

## **Information, Bønner og Affirmationer til udvikling af Bevidsthed, Helbred og Healing.**

Denne information er en hjælp til at fordybe sig i sin indre og ydre åndelige udvikling, opmuntre til ydmyghed, udvidet bevidsthed, healing gennem tilgivelse, forløsning og skabe fred. Jo mere alvorlige vores problemer i livet er: både fysisk, følelsesmæssigt mm., jo mere hensigtsmæssigt er det at arbejde med disse Bønner ofte. Bed disse bønner og affirmationer en 1-2 gange om dagen for åndelig transformation og vækst; 3-5 gange eller mere hvis du lider af alvorlige problemer eller livstruende sygdomme.

Tag dybe friske indåndinger af frisk luft i 3-5 minutter før du begynder at bede disse bønner, og 3-5 minutter efterfølgende. Hvis det er muligt sid da med ansigtet vendt mod solen, kig på solen og luk da øjnene og åben dine hænder så solens stråler varmer dine håndflader. Begynd med langsomme og dybe åndedrag, træk den friske luft og solens stråler ind i din krop gennem dine øjne og dine håndflader. Tæl til 8 mens du trækker vejret ind, hold vejret mens du tæller til 8, og ånd ud mens du tæller til 8. Lad lyset du har indåndet blive i din krop mens du ånder ud. Bliv ved med at trække vejret på denne måde og mærk hvordan du bliver genopladet som var du en solcelle.

Bønnerne og affirmationerne i denne healings pakke er guddommeligt inspirerede og har været brugt flittigt siden 1974, hvor de første gang så dagens lys. Denne information indeholder MEGET kraftfuld og genskaber den nødvendige forbindelse mellem det guddommelige og mennesket, det er fra denne forbindelse healingen modtages.

Lad dig selv være ydmyg, glem dine fordomme, og tillad dig selv den gave det er at være åben. Læs, genlæs og udøv hvad du lærer. Hvis du følger disse forslag vil du modtage frihed, glæde og miraklerne vil indfinde sig i dit liv.

I liv, lys og kærlighed

Howard Wills

## Indholdsfortegnelse:

Overbevisninger.....	3
Menneskeheden.....	3
Henvisning til det Guddommelige.....	3
Sundhed er en følelse.....	4
Praktisering af naturligt helbred.....	6
Vejviseren.....	7
<b>Guddommelig Bøn.....</b>	<b>8</b>
<b>Livets Bøn I</b>	
Tilgivelse.....	9
<b>Livets Bøn II</b>	
Bøn for personlig tilgivelse.....	10
<b>Livets Bøn III</b>	
Bøn for total personlig tilgivelse.....	11
<b>Livets Bøn IV</b>	
Bøn for generationernes tilgivelse.....	13
<b>Livets Bøn V</b>	
Bøn for alle folkefærd, alle nationer, menneskeheden og alt liv.....	14
<b>Livets Bøn VI</b>	
Bøn for fuldendt healing af alle relationer.....	15
<b>Livets Bøn VII</b>	
Bøn for fuldendt personlig helbredelse.....	17
<b>Livets Bøn VIII</b>	
Taknemmelighedens Bøn.....	19
<b>Frihedens Bøn.....</b>	<b>20</b>
<b>Bøn om transformation af energierne.....</b>	<b>21</b>
<b>Hele verdens affirmation.....</b>	<b>22</b>
<b>Overflodens Bøn.....</b>	<b>23</b>
<b>Affirmation om overflod.....</b>	<b>24</b>
<b>Guddommelig affirmation om fred.....</b>	<b>25</b>
<b>Affirmation om fred i familien.....</b>	<b>26</b>
<b>Affirmation om fred i personlige relationer.....</b>	<b>27</b>
<b>Affirmation til Jorden og jordens liv.....</b>	<b>28</b>

## Overbevisninger

Overbevisninger kan skabe uhensigtsmæssige blokader der skaber begrænsninger i vores åndelige udvikling og i vores bevidsthed. Det guddommelige sender os hver dag velsignelser der sjældent når frem til os pga, bebrejdelser, fordømmelse, stolthed og andre selvdestruktive attituder. Når vi beder disse bønner vil vi, hvis vi for en stund vil give slip på vores uhensigtsmæssige overbevisninger, opleve at når vi udtaler disse bønner højt ord for ord, bliver vi delagtiggjort i en virkelighed smukkere end vores forestilling kan begribe ~ en sammensmeltning med det Guddommelige.

## Menneskeheden

I mere end 6000 år har mennesket skabt ødelæggelse og smerte for sig selv og alle andre livsformer, forpestet jorden med forurening, død, grådighed, had, jalousi, fordømmelse, og gennemført tåbelighed. Det er på tide at vi som mennesker rejser os til højere grader af intelligens, vælger livet frem for døden, ved at tage ansvar for alle vores gerninger, tillade os selv at smelte sammen med vores sande selv – skabt af Guds billede. Vi er alle børn af det Guddommelige – når vi vågner op i vores sande selv og til vores kreative potentiale sande virkelighed, bevæger vi os som individer, som verden, og universelt ind i livets højere intelligens. Når vi tager ansvar for vores planets velbefindende, alle livsformer, og os selv - bliver vi til de beskyttere af jorden som vores skæbne beforder. Vi vækker paradiset til live.. til glæde for alt liv ~ og os selv. Lad os forenes i skabelsen af himlen på jorden – individuelt, globalt og universelt. **Tiden er NU.....**

## Henvisning til det Guddommelige

I ”Livets Bønner og Affirmationer” henvises der til det Guddommelige som Herre eller himmelske fader, grundet personlig forkærlighed til disse udtryk. Men tiltal venligst det Guddommelige på hvilken som helst måde der passer dig. Disse Bønner og Affirmationer er tiltænkt alle mennesker, alle religioner, og alle trosretninger. Må livets velsignelse indfinde sig i dig..

## Sundhed er en følelse

Har du nogensinde hørt en sige, ”jeg føler mig lidt sløj” eller ”jeg føler mig ovenpå”? Læg mærke til ordene – de er udtrykt korrekt og henviser direkte til en følelse de mærker i deres krop. Vi mennesker, ligesom alt liv, er følelses væsener. Ja, vi er intellektuelle og tilmed åndelige væsener, men vi er langt hen af vejen vores følelser.

Den menneskelige organisme er ved første øjekast ufattelig kompliceret, hundrede af forskellige lemmer, organer, knogler, blodbaner osv. For ikke at glemme forholdet mellem sindet og følelserne, vores forhold til os selv, til andre og til livet generelt. Selv med alle disse komplicerede forhold, når vi koger det ned, er den overordnede faktor hvordan vi har det. Sagt helt simpelt, føler vi os godt tilpas eller har vi det dårligt?.

Et gammelt ordsprog siger; ”vi kan ikke lyve for os selv. Vi kan lyve overfor andre uden at de måske lægger mærke til det, men vi kan aldrig lyve for os selv”. Dette bringer os tilbage til vores følelser. Hvis vi lyver overfor andre eller prøver at retfærdiggøre vores dårlige opførsel, prøver at undertrykke vores problemer eller ikke er ærlige overfor os selv, begynder vi at føle os skidt tilpas.. både indeni og udenpå – fysisk, mentalt, følelsesmæssigt og åndeligt. Den simple gestus det er at være ærlige overfor os selv, eller måske overfor alle, skaber frihed – intet der tynger, ingen byrder, ingen smerte og ingen løgn. At tale sandt er den stærkeste medicin mod stress og smerte. Sandheden afhjælper og frigør byrder, og gør total indre og ydre frihed tilgængelig for os.. NU. Når nogen stiller dig et spørgsmål, lad dem høre sandheden. Når du stiller dig selv et spørgsmål, giv dig selv sandhedens balsam. Sandheden er en kraftfuld og effektiv medicin der skaber frihed, indre og ydre sundhed, og et sundt selvværd. Sundhed og velvære er helt sikkert en følelse, og at leve i sandhed er et kæmpe skridt på vej mod at skabe et harmonisk liv på alle planer.

De indfødtes præster på Hawaii, kaldet Kahunas, siger at tanker er fysiske, levende og har en masse, også selvom de virker usynlige. Tanker er kraftfulde og tanker påvirker følelserne. Hvis vi har negative, skadelige, sårende og hadefulde tanker, skaber vi tilsvarende negative følelser. Det er såre simpelt, det bedste medicin er at tænke positivt, velsignelser, ikke fordomsfulde tanker – simple, glade, positive tanker. Når vi tillader vores tanker at være simple, kærlige og velsignende, befrier vi os selv af vægten fra den byrde af ulykke som vores negative og fordømmende tanker skabte. Når vi praktiserer kunsten at være positive, glade og ikke-fordømmende i vores sind, begynder vi at føle os godt tilpas, glade og frie. Når vi begynder at føle os godt tilpas, glade og frie, vil vores krop og vores helbred følge efter.

Husk, sundhed er en følelse og en sindstilstand, og hvis vi med hånden på hjertet føler os godt tilpas indeni og udenpå, vil vores sundhed reflekteres a vores sande følelser på en fysisk måde. Den indre følelse er reflekteret i vores krop lige så vel som vores krop er reflekteret i vores indre følelser. At læse følelserne er som at læse vores krops sundhed, at læse kroppens sundhed er det samme som at læse sundheden i vores sind og følelser.

Tanker er virkelige, og kommer fysisk til udtryk gennem vores krop, vores holdning, vores vej gennem livet, og vores sygdomme. Lad os tænke positivt og kærligt og lad os skabe indre og ydre sundhed for os selv.

Den sidste ting jeg kan nævne der har betydning for vores velbefindende, er de handlinger som vi og andre foretager i vores liv, de ting andre gør der påvirker os, den måde vi påvirker andre, den måde vi påvirker os selv. Handling er det tredje ben i den tredelte skabelsesprocess: tanke, ord og gerning – der skaber vores liv nu og i fremtiden. Eftersom sundhed og velvære er en følelse og sindstilstand, burde vores handlinger være positive og kærlige for alle involverede, inklusive os selv. At tage del i positive og kærlige handlinger, skaber vi velsignelser for os selv og alle der kommer i vores nærhed – og hvad vi gør mod andre gør vi derved mod os selv. Ved at velsigne andre med kærlige gerninger, velsigner vi os selv er hjælper os selv til at føle os godt tilpas.

Der findes ikke noget bedre end at have det godt, og ikke noget værre end at have det dårligt. Elsk dig selv, vær god ved dig selv, mod andre, mod jorden og alt levende, og husk – Sundhed er en følelse og en sindstilstand.

## Praktisering af naturligt helbred

- Træk vejret dybt – hver dag, alle dage, frisk luft – træk vejret ind mens du tæller til 8, hold vejret mens du tæller til 8, og ånd ud mens du tæller til 8.
- Lyt til dine bekymringer og slut fred med dem, derved skabes frihed.
- Lyt til din samvittighed og gør lev altid op til de værdier der er de rigtige for dig.
- Lad dine relationer bygge på kærlighed, tillid og respekt mellem den indre og ydre stemme – dit hjerte, dine følelser og dit sind. Bliv din egen bedste ven.. beløn dig selv ~ elsk dig selv ~ du fortjener det.
- Lad alle dine tanker, ord og gerninger være positive og kærlige.
- Praktiser ydmyghed, taknemmelighed, kærlighed, ikke-fordømmelse, tålmodighed, glæde og lyksaglighed gennem en fortsat process i skabelsen af et fredsfyldt liv.
- Elsk, accepter og respekter alle ting og alle situationer i dit liv.. de er skabt for dig og din personlige udvikling.
- Spis sundt, så organisk og livsgivende som muligt.
- Nyd og værdsæt livets gave.

## Vejviseren

Dit liv er din bøn

Som du lever, er du

Du er varetager og skaber af dit velbefindende og din virkelighed

Jo mere du elsker og velsigner dig selv og livet, jo mere vil dit selv og livet elske og velsigne dig

Lev, elsk, nyd og værdsæt livets gave

Elsk og velsign dig selv og alt levende dagligt

Lad dig blive fyldt af liv, kærlighed og lys

Arbejd med det, opnå det, og lad det vokse gennem dit liv

Øv dig, øv dig, øv dig

Hele dagen, hver dag

Vær taknemmelig og ydmyg altid

Og husk

Liv skaber Liv

## **Guddommelig Bøn**

Himmelske Fader, for mig selv, min samlever, og alle mine familiemedlemmer, og aller vores relationer. Vores forfædre og alle deres relationer gennem alle tider, gennem alle vores liv..

Himmelske Fader, hjælp os med at tilgive, at blive tilgivet, og lad os alle tilgive os selv fuldt og helt, nu og for evigt, vær venlig Herre, Tak Gud (gentag 3 gange)

Himmelske Fader, fyld os alle med din kærlighed og giv os alle den fuldendte fred nu og for evigt, vær venlig Herre, Tak Gud (gentag 3 gange)

Himmelske Fader, vi takker dig for din kærlighed, vi takker dig for dine velsignelser, vi takker dig for livets gave og alle de gaver du giver os hver dag, Tak kære Gud, tak kære Gud, tak kære Gud.

Amen

# **Livets Bøn I**

## Tilgivelse

Jeg velsigner denne dag og er taknemmelig for mit liv

Jeg tilgiver fuldt og helt alle der har såret mig (x3)

Jeg beder alle jeg har såret om tilgivelse (x3)

Jeg undskylder overfor mig selv alle mine fejltagelser mod mig selv og mod andre (x3)

Jeg undskylder for al den smerte og sorg jeg har forvoldt alt levende (x3)

Jeg undskylder for al den skade jeg har forvoldt Moder jord og det liv hun giver

Med denne forløsning, frihed, fred, kraft og mit nye liv velsigner jeg hele universet, og fylder universet med min kærlighed

Jeg elsker og velsigner Moder jord, alt levende og hele menneskeheden

Jeg elsker, velsigner og respekterer det synlige såvel som det usynlige

Jeg frydes og takker for mit nye liv, kraft og sundhed, og giver min fulde velsignelse og kærlighed til alt liv til evig tid.

Amen

## **Livets Bøn II**

Bøn for personlig tilgivelse

Jeg velsigner denne dag og takker for mit liv

Himmelske Fader, Jeg er dit barn, dit ydmyge barn

Jeg skænker dig min kærlighed og takker for din evige kærlighed og velsignelse

Herre, jeg beder om din hjælp til at tilgive og forløse, fuldt og helt, alle mennesker som har skadet mig gennem tanke, ord eller gerning.. bevidst eller ubevidst

Vær venlig Herre, Vær venlig Herre, Vær venlig Herre

Himmelske Fader, jeg beder dig hjælpe alle jeg har skadet gennem tanke, ord eller gerning.. bevidst eller ubevidst. Om at tilgive mig fuldt og helt.

Vær venlig Herre, Vær venlig Herre, vær venlig Herre

Himmelske Fader, jeg beder om din hjælp til at tilgive og forløse mig selv, fuldt og helt, for alle de gange jeg har skadet mig selv eller andre gennem tanke, ord eller gerning.. bevidst eller ubevidst.

Vær venlig Herre, vær venlig Herre, vær venlig Herre

Himmelske Fader, jeg beder dig hjælpe alle livsformer jeg har skadet, på alle måder til alle tider, med at tilgive og forløse mig fuldt og helt

Vær venlig Herre, vær venlig Herre, vær venlig Herre

Himmelske Fader, Jeg beder om din hjælp til at blive tilgivet og forløst, fuldt og helt, for alle for al den skade og smerte jeg har forvoldt Moder jord og al hendes liv, gennem tanke, ord og gerning.. bevidst eller ubevidst

Vær venlig Herre, Vær venlig Herre, vær venlig Herre

Med denne forløsning, frihed, fred, kraft, og mit nye liv velsigner jeg al skabelse i hele universet og fylder hele universet med min kærlighed.

Jeg elsker og velsigner Moder jord, al liv og hele menneskeheden

Leg elsker, velsigner og respekterer det synlige såvel som det usynlige

Jeg fryder mig og takker for mit nye liv, kraft, sundhed og velsigner og elsker al liv fuldt og helt, for evigt

Tak Kære Gud, Tak Herre, Tak

## **Livets Bøn III**

Bøn for total personlig tilgivelse

Jeg velsigner denne dag og takker for mit liv

Himmelske Fader, jeg er dit barn, dit ydmyge barn

Jeg giver dig min kærlighed, og takker for din evige kærlighed og velsignelser

Til alle mennesker som har skadet mig – mentalt, fysisk, følelsesmæssigt, åndeligt seksuelt, økonomisk, eller på nogen anden måde gennem tanke, ord eller gerning.. bevidst eller ubevidst

Himmelske Fader, jeg beder om din hjælp til at tilgive og forløse, fuldt og helt, alle som har skadet mig

Tak min Himmelske Fader

Til alle mennesker jeg har skadet – mentalt, fysisk, følelsesmæssigt, åndeligt, seksuelt, økonomisk eller på nogen anden måde, gennem tanke, ord eller gerning.. bevidst eller ubevidst

Jeg undskylder til jer alle og beder jer om tilgivelse

Himmelske Fader, jeg beder dig hjælpe alle jeg har skadet gennem tanke, ord eller gerning.. bevidst eller ubevidst med at tilgive og forløse mig, fuldt og helt

Vær nådig Herre, Vær nådig Herre, Vær nådig Herre

Jeg takker alle mennesker for at tilgive mig fuldt og helt med Guds hjælp

Tak kære Gud

For alle de gange jeg har skadet mig selv – mentalt, fysisk, følelsesmæssigt, åndeligt, seksuelt, økonomisk, eller på nogen anden måde, gennem tanke, ord eller gerning.. bevidst eller ubevidst

Jeg undskylder til mig selv for alle den skade og smerte jeg har forvoldt, og jeg beder om tilgivelse

Himmelske Fader, jeg beder om din hjælp til at tilgive mig selv fuldt og helt

Vær nådig Herre, Vær nådig Herre, Vær nådig Herre

Med Guds hjælp tilgiver og forløser jeg nu mig selv fuldt og helt.

Tak Himmelske Fader

Til alle livsformer jeg har skadet på nogen måde, gennem alle tider

Jeg undskylder for mine fejl, og beder om tilgivelse

Himmelske Fader, jeg beder om din hjælp til at blive tilgivet af alle livsformer

Tak kære Gud, for at hjælpe mig med at blive tilgivet af alle livsformer

Tak kære Gud

Himmelske Fader, Jeg beder om din hjælp til at blive tilgivet for al den skade jeg har forvoldt på Moder jord og al hendes liv, gennem tanke, ord og gerning.. bevidst og ubevidst

Vær nådig Herre, vær nådig Herre, Tak Gud, Tak Gud, Tak

Tak himmelske Fader for at hjælpe mig med at blive tilgivet for al den skade jeg har forvoldt Moder jord og al hendes liv

Tak Himmelske Fader

Herre, Jeg beder dig velsigne alle disse forhold, fyld os med din kærlighed, og skænk os den fuldendte fred, nu og for evigt

Vær nådig Herre, vær nådig Herre, tak Gud, Tak Gud, Tak

Tak min kære Himmelske Fader

## **Livets Bøn IV**

### Bøn for generationernes tilgivelse

Himmelske Fader, for mig selv, alle familiemedlemmer, alle vore forfædre, gennem alle tider og alle vore liv

Til alle mennesker vi har skadet, på nogen måde til hver en tid. Vi undskylder vores fejl og den skade vi har forvoldt, vi beder om tilgivelse

Himmelske Fader, vi beder dig hjælpe alle vi har skadet med at tilgive og forløse os fuldt og helt, nu og for evigt

Vær nådig Herre, Vær nådig Herre, Tak Kære Gud, Tak Kære Gud, Tak kære Himmelske Fader

Vi takker alle mennesker for at tilgive og forløse os, fuldt og helt, med Guds hjælp, vi takker dig Gud

Himmelske Fader, for mig selv, hele min familie, alle vore forfædre, gennem alle tider, gennem alle vore liv

Himmelske Fader, vi beder om hjælp til at tilgive og forløse, fuldt og helt, alle som har skadet os, på nogen måde, gennem alle tider

Vær nådig Herre, vær nådig Herre, tak Gud, tak Gud, tak Himmelske Fader

Med Guds hjælp tilgiver og forløser vi nu, fuldt og helt, alle som har skadet os, tak Gud

Himmelske Fader, for mig selv, min familie, og alle vore forfædre, gennem alle tider, gennem alle vore liv

Herre, Vi beder om din hjælp til at tilgive og forløse, fuldt og helt, al den skade vi har forvoldt os selv og forvoldt andre

Vær nådig Herre, vær nådig Herre, tak Gud, tak Gud, tak Himmelske Fader

Med Guds hjælp tilgiver og forløser vi nu os selv, fuldt og helt, for alle de gange vi har forvoldt skade mod os selv og mod andre, tak Gud

Himmelske Fader, med denne forløsning, frihed, fred, kraft, og nye liv, frydes vi og takker for den kærlighed, det liv, lys, og perfektion vi nu modtager, gennem din nåde og velsignelser

Nu og for evigt, tak Himmelske Fader, tak Gud, Tak

## **Livets Bøn V**

Bøn for alle folkefærd, alle nationer, menneskeheden og alt liv

Himmelske Fader, vi er dine børn, dine ydmyge børn

Vi skænker dig vores kærlighed og takker dig for din evige kærlighed og velsignelser

For alle racer, alle nationer, og hele menneskeheden, gennem alle tider, gennem alle vore liv – for al skade og fejl vi har begået mod hinanden, mod os selv, mod Moder jord, og mod alt levende på jorden, gennem tanke, ord eller gerning.. bevidst eller ubevidst, undskylder for al vor skade og alle vore fejl og beder om tilgivelse

Hjælp os kære Gud, med at tilgive alle dem som har skadet os, med at tilgive os selv for de gange vi har skadet os selv, og lad os blive tilgivet af alle dem vi har skadet

Vær nådig Herre, vær nådig Herre, tak kære Gud, tak

Vi tilgiver og forløser nu hinanden, os selv og alt levende, fuldt og helt, med Guds hjælp, tak Gud

Himmelske Fader, med at have ærefrygt og respekt for alt levende, og med at erkende vores ansvar for hinanden, for os selv, for Moder jord, for alt liv i skabelsen af fred og harmoni gennem hele vores liv.

Hjælp os Gud, med at bringe vores bevidsthed, vores intelligens, og vores handlinger i samklang med Godhedens, Kærlighedens og sandhedens stemme i vores indre – hjælp os, du himmelens Herre

Nu og for evigt

Tak Himmelske Fader, Tak Gud, Tak

## **Livets Bøn VI**

Bøn for fuldendt healing af alle relationer

Himmelske Fader, vi er dine børn, dine ydmyge børn

Vi skænker dig vores kærlighed og takker for din evige kærlighed og velsignelser'

Vi beder dig kære Gud, om at vejlede os, og styre os direkte ind i dit liv, ind i dit lys, og ind i din kærlighed

Vi beder dig Gud, om at din Guddommelige perfektion må blive vores Guddommelige perfektion

At din kærlighed bliver vores kærlighed

At dit liv bliver vores liv

At dit lys bliver vores lys

Mentalt, fysisk, følelsesmæssigt, åndeligt

Fuldendt på alle måder

Vi takker dig Gud for disse velsignelser

Tak kære Gud for din kærlighed

Vi beder dig kære Gud, at du følger på din jord, i din himmel, til dig, til alt liv, og til os selv - Bevidsthed til følelser.. til kroppe i fred, liv, lys, kærlighed og Guddommelig perfektion

Vi beder dig kære Gud, at din Guddommelige perfektion må blive vores Guddommelige perfektion

At vores kærlighed må blive din kærlighed

At dit liv bliver vores liv

At dit lys bliver vores lys

Mentalt, fysisk, følelsesmæssigt, åndeligt

Fuldendt på alle måder

Vi takker dig Gud for denne frihed

Vi takker dig for din kærlighed

Tak kære Gud for at heale alle disse relationer

Tak kære Gud for livets gave

Og for alle de gaver du altid skænker

Himmelske Fader, vi er dine børn, dine ydmyge børn

Vi skænker dig vores kærlighed og takker for din evige kærlighed og velsignelser

Vi velsigner alle dine skabelser i hele universet

Og vi fylder hele universet med vores kærlighed

Vi velsigner Jorden, månen, planeterne og solen

Alle stjerner og alle himmelske legemer

Vi velsigner træerne, planterne, blomsterne, vandene, fiskene, fuglene, vinden, insekterne, dyene, menneskeheden, alt levende på jorden og i hele universet

Vi opløfter alle ting, al tid, al rum, og alle dimensioner med vores kærlighed mens vi fejrer frihedens gave, livet, kærligheden, og helheden

Nu og for evigt

Tak Himmelske fader, Tak Herre, Tak

## **Livets Bøn VII**

Bøn for fuldendt personlig helbredelse

Himmelske Fader, jeg er dit barn, dit ydmyge barn

Jeg skænker dig min kærlighed og takker for din evige kærlighed og velsignelser

Jeg beder dig kære Gud, At du leder mig direkte ind i dit liv, ind i dit lys, og ind i din kærlighed

Jeg beder dig kære Gud, Lad din Guddommelige perfektion blive min Guddommelige perfektion

Lad din kærlighed blive min kærlighed

Lad dit liv blive mit liv

Lad dit lys blive mit lys

Mentalt, fysisk, følelsesmæssigt, åndeligt

Fuldendt på alle måder

Jeg takker dig Gud for disse velsignelser

Jeg takker dig Gud for din kærlighed

Jeg beder dig kære Gud, at du må følge mig på din jord, din himmel, til dig, til alt skabelse, til mig selv, Bevidsthed til følelser.. til en krop i fred, liv, lys, kærlighed og Guddommelig perfektion

Jeg beder dig Gud lad din perfektion blive min perfektion

Lad din kærlighed blive min kærlighed

Lad dit liv blive mit liv

Lad dit lys blive mit lys

Mentalt, fysisk, følelsesmæssigt, åndeligt

Fuldendt på alle måder

Jeg takker dig Gud for denne frihed

Tak for din kærlighed

Tak kære Gud for min helbredelse

Tak kære Gud for livets gave

Og alle de gaver du giver mig altid

Himmelske Fader, jeg er dit barn, dit ydmyge barn

Jeg skænker dig min kærlighed og takker for din evige kærlighed og velsignelser

Jeg velsigner al din skabelse i hele universet

Jeg fylder hele universet med min kærlighed

Jeg velsigner jorden, månen, planeterne, solen

Alle stjerner og himmelske legemer

Jeg velsigner træerne, planterne, blomsterne, vandene, fiskene, fuglene, vinden, insekterne, dyrene, menneskeheden, al liv på jorden og i hele universet

Jeg opløfter alle ting, al tid, al rum og alle dimensioner med min kærlighed, mens jeg fejrer frihedens gave, livet, kærligheden og helheden

Nu og for evigt

Tak Himmelske Fader, Tak Gud, Tak

## **Livets Bøn VIII**

### Taknemmelighedens Bøn

Jeg har sluttet fred og åbnet hele mit væsen for lyset, livets kraft og Gud

Jeg forener mig selv med denne sete og usete tilstedeværelse i respekt og ydmyghed

Jeg ærer alt der er til

Med denne tilstedeværelse af Guddommelig kraft i mit liv, rækker jeg ud, og går ind.. jeg kræver min ret til den perfekte, det lykkelige og den sunde krop, sind, ånd.. fri for alle tidligere problemer og sygdomme

Som jeg lever mit liv, leves det med perfekt og fuldendt naturligt velvære

Jeg lever frit, jeg lever sundt, jeg lever

Tak kære Himmelske Fader, tak kære Gud

Tak kære Gud, Tak Gud, Tak

Nu og for evigt

Tak Herre

Amen

## **Livets Bøn VIII**

### Overflodens Bøn

Kære Gud, åben mit sind, mit hjerte og væsen til din fuldendte overflod af lyksalighed og kærlighed

Lad alt som jeg tænker, siger og gør være fyldt med din fuldendte og ubegrænsede overflod af lyksalighed og kærlighed

Lad mig blive velsignet med dine rigdomme og overflod fra din himmel og din jord for evigt

Led mig, og følg mig direkte ind i dit liv, i dit lys, i din kærlighed og ind i din uendelige overflod af lyksalighed og kærlighed, lad mig fejre livet som det er kære Gud – en gave fra dig

Nu og for evigt

Tak kære Gud, Tak kære Gud, Tak Gud, Tak Gud, Tak kære Gud, Tak Himmelske Fader, tak Gud,  
Tak

Amen